

Specjalizacja **DoctorRider**, czyli lekarze „po godzinach”

Ciąg dalszy walki z wypaleniem zawodowym

W poprzednim numerze Biuletynu DoveMed mieli Państwo okazję przeczytać artykuł poruszający problematykę wypalenia zawodowego lekarzy, który dotyczył między innymi przyczyn pojawienia się tego zespołu. Jak wiadomo – lepiej zapobiegać, niż leczyć, dlatego postanowiliśmy zwrócić szczególną uwagę na eliminację zjawiska wypalenia zawodowego już w jego pierwszych stadiach. Wśród zasad profilaktyki wymieniliśmy m.in. zainteresowania pozazawodowe, które pozwalają na oderwanie się od tematów związanych z pracą oraz budowanie sieci pozytywnych relacji osobistych, nie związanych z kontekstem zawodowym, a dających pozytywne wsparcie. Jednakże teoretyzowanie nie zawsze jest skuteczne, dlatego postanowiliśmy stworzyć dział „po godzinach”, w którym będziemy przedstawiać sylwetki lekarzy z pasją pozazawodową lub ugrupowania lekarzy o działalności pozamedycznej. Mamy nadzieję, że artykuły zamieszczane na tych stronach będą stanowiły dla Państwa inspirację.



Motocykle i medycyna? DoctorRiders!

Motocykle i medycyna? Czy zestawienie tych dwóch słów obok siebie musi oznaczać wypadki, urazy lub kojarzyć się jedynie ze stereotypowymi „dawcami organów”? Niekoniecznie! DoctorRiders to największy na świecie klub zrzeszający lekarzy i lekarki, których pasją jest motocykl.

Motocyklowy Klub Lekarzy DoctorRiders został powołany 25 listopada 2005 roku przy Okręgowej Radzie Lekarskiej w Łodzi. Liczba lekarzy zainteresowanych motocyklami sukcesywnie wzrasta. Na pierwszym zlocie (2005 rok) były 42 motocykle, rok później – już 120, natomiast na ostatnich – ponad 200. Klub DoctorRiders tworzą lekarze i członkowie ich rodzin, których pasją jest

poznawanie świata podczas jazdy na motocyklu. Klub DoctorRiders liczy ok. 350 członków i sympatyków.

Klub DoctorRiders i jego członkowie organizują szereg dorocznych imprez. W kwietniu odbywa się Rajd Jurajski w Poraju, organizowany przez Okręgową Izbę Lekarską w Częstochowie. W maju ma miejsce otwarcie sezonu, każdego roku na terenie innej izby lekarskiej. W 2013 roku zlot inauguracyjny sezon odbył się w Kazimierzu Dolnym, a został zorganizowany przez Lubelską Izbę Lekarską. Czerwiec to czas imprezy PSK, tzn. „Poznaj swój Kraj”. Co roku lekarze-motocykliści i ich rodziny odwiedzają inny zakątek Polski. W 2013 roku celem była Wielkopolska. Z kolei w lipcu ryk motocykli medyków można usłyszeć w Chełmninie i okolicach.

Tradycją klubu jest podsumowanie sezonu motocyklowego w ostatni weekend sierpnia. To nie tylko okres integracji lekarzy motocyklistów z całej Polski, ale również planowania kolejnego sezonu motocyklowego. W sierpniu 2013 roku w Sulejowie podczas Ogólnopolskiego Motocyklowego Zlotu Lekarzy, którego organizatorem był Klub DoctorRiders, jego członkowie nakreślili plany na przyszły sezon. W 2014 roku inauguracja sezonu motocyklowego odbędzie się w okolicach Warszawy, natomiast na jubileuszowy X Zlot Integracyjny DoctorRiders w ostatni weekend sierpnia lekarze gorąco zapraszają nad zalew Słok koło Bełchatowa do Hotelu Wodnik. Planowany jest również zlot we wrześniu 2014 roku w Baranowie, organizowany przez OIL w Krakowie.

Ponadto, w ramach klubu, lekarze organizują wypadki zagraniczne. Motocykliści w kamizelkach z logo DoctorRiders objechali niemalże całą Europę, m.in. Skandynawię, południe Europy, Czarnogórę, Szwajcarię, Słowację, a niektóre z maszyn odwiedziły nawet Afrykę i Azję. Średnio w sezonie członkowie klubu przejeżdżają od 5 do 10 tysięcy kilometrów. Są jednak też tacy, którzy od wiosny do jesieni potrafią na jednoślady przemierzyć nawet 60 tysięcy kilometrów.

Do ugrupowania można dołączyć, korzystając z informacji zamieszczonych w zakładce „Członkostwo” na stronie <http://doctorriders.oil.lodz.pl/>. Znajdują się tam Statut, Deklaracja Klubowicza, a także Deklaracja Sympatyka.

DoctorRiders to nie tylko motocykle!

DoctorRiders to nie tylko wspólna motocyklowa pasja medyków. Członkowie ugrupowania starają się również angażować w rozmaite akcje społeczne. DoctorRiders promuje bezpieczeństwo w ruchu drogowym i pracuje nad pozytywnym wizerunkiem motocyklistów, często postrzeganych jako tzw. „dawców organów”.

Ponadto, podczas swoich motocyklowych eskapad starają się promować bezpieczeństwo w ruchu drogowym nie tylko w środowisku motocyklistów.

Fundacja Bezpieczni w Ruchu Drogowym wsparła edycję DoctorRiders w 2012 roku. Wszyscy uczestnicy otrzymali odblaskowe kamizelki motocyklowe. Zwieńczeniem wspólnej akcji był specjalny pokaz ogólnopolskiego programu dla przedszkolaków – Autochodzik. To program, w ramach którego dzieci uczestnicząc w zabawie, uczą się znaków drogowych i poprawnego poruszania się w przestrzeni miejskiej.

Lekarze z DoctorRiders wspierają akcje środowiska motocyklowego. „Mikołaje na motocyklach” to doroczna akcja prowadzona w okresie okołoświątecznym, której celem jest zebranie środków finansowych na potrzeby dzieci. W 2012 roku z zebranych pieniędzy zakupione zostały obiady dla najbiedniejszych dzieci z trójmiejskich szkół oraz ośrodków szkolno-wychowawczych. Z kolei „Motoserce” to ogólnopolska akcja zbiórki krwi organizowana przez motocyklistów zrzeszonych przy Kongresie Polskich Klubów Motocyklowych. Partnerami są: PCK i Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego.

Motocykle – ambulansy?

Medycyna i motocykle stają się sobie bliskie nie tylko za sprawą ugrupowania DoctorRiders. Ratunkowe jednoślady jeżdżą po ulicach Legnicy, Gdańska, Krakowa i Warszawy. Pierwszy motocykl-ambulans wyjechał na ulice Gdańska siedem lat temu. Kolejny, należący do Fundacji R2, pojawił się w Krakowie. Zgodnie z doniesieniami portalu Rynek Zdrowia, również dyrektor pogotowia ratunkowego w Łodzi zapowiada, że ratownicy medyczni przesiadą się na motocykle. Dzięki temu mieliby uniknąć korków podczas remontów głównych arterii, które rozpoczęły się jesienią.

Wobec powyższych doniesień nie sposób nie zamarzyć o przyszłości, w której stanie się możliwe łączenie motocyklowej pasji z pracą w sektorze medycznym i w ten sposób bycie zawodowym DoctorRider, któremu wypalenie zawodowe nigdy nie będzie groziło.

Redakcja